

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
HALAMAN PERSYATAAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRAK.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

### 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Hipotesis.....	8
1.5 Manfaat Penelitian	
1.5.1 Bagi Ibu Bayi.....	9
1.5.2 Bagi Jurusan Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul.....	10
1.5.3 Bagi Peneliti.....	10
1.6 Keterbaruan Penelitian.....	10
1.7 Tempat Penelitian.....	12

## 2. TINJAUAN PUSTAKA

### 2.1 Status Gizi

2.1.1	Definisi.....	13
2.1.2	Penilaian Status Gizi.....	13
2.1.2.1	Penilaian Secara Langsung.....	14
A.	Penilaian Secara Antropometri.....	14
1.	Keunggulan Antropometri.....	15
2.	Kelemahan Antropometri.....	16
B.	Penilaian Secara Klinis.....	16
C.	Penilaian Secara Biokimia.....	17
D.	Penilaian Secara Biofisik.....	17
2.1.2.2	Penilaian Secara Tidak Langsung.....	18
A.	Survei Konsumsi Makanan.....	18
B.	Statistik Vital.....	18
C.	Faktor Ekologi.....	18
2.1.3	Klasifikasi Status Gizi.....	19
2.1.4	Indeks Antropometri.....	21
2.1.4.1	Berat Badan Menurut Umur (BB/U).....	21
A.	Kelebihan.....	21
B.	Kekurangan.....	21
2.1.4.2	Berat Badan Menurut Tinggi Badan (BB/TB).....	22
A.	Kelebihan.....	22
B.	Kekurangan.....	22
2.1.4.3	Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U).....	22
A.	Kelebihan.....	23
B.	Kekurangan.....	23
2.1.5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi.....	23
2.1.5.1	Program Pemberian Makanan.....	24
2.1.5.2	Tingkat Pendapatan Keluarga.....	24

2.1.5.3	Pemeliharaan Kesehatan.....	24
2.1.5.4	Pola Asuh Keluarga.....	24
2.2	Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI).....	25
2.2.1	Definisi .....	25
2.2.2	Praktik Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	25
2.2.3	Tujuan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	25
2.2.4	Syarat Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	26
2.2.5	Indikator Bayi Siap Menerima Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	27
2.2.6	Waktu Pertama Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) .....	28
2.2.7	Jenis-Jenis Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	29
2.2.7.1	Makanan Lumat.....	29
2.2.7.2	Makanan Lunak.....	29
2.2.7.3	Makanan Padat .....	30
2.2.7.4	Pemberian Makanan Bayi Umur 6-9 Bulan.....	30
2.2.7.5	Pemberian makanan bayi umur 9-12 bulan.....	31
2.2.7.6	Pemberian makanan bayi umur 12-24 bulan.....	31
2.2.8	Porsi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	32
2.2.9	Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	33
2.2.10	Jumlah Asupan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	34
2.2.10.1	Zat Gizi Makro.....	32
2.2.10.2	Zat Gizi Mikro.....	38
2.2.11	Permasalahan Dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	38
2.2.12	Dampak Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Telalu Dini.....	41

2.2.13	Dampak Keterlambatan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	42
2.3	Diare	
2.3.1	Definisi .....	43
2.3.2	Etiologi Diare.....	43
2.3.3	Jenis Diare.....	45
2.3.4	Gejala Diare.....	47
2.3.5	Epidemiologi Penyakit Diare.....	48
2.3.6	Pencegahan Penyakit Diare.....	52
2.4	Kerangka Teori.....	54
2.5	Kerangka Konsep.....	57

### **3. METODOLOGI PENELITIAN**

3.1	Jenis Penelitian.....	58
3.2	Populasi dan Sampel	
3.2.1	Populasi.....	58
3.2.2	Sampel.....	58
3.2.3	Cara Pengambilan Sampel.....	60
3.3	Instrumen Penelitian.....	60
3.4	Variabel Penelitian.....	61
3.5	Definisi Konseptual.....	61
3.6	Definisi Operasional.....	62
3.7	Jenis Data.....	67
3.8	Jadwal Penelitian.....	67
3.9	Cara Pengumpulan Data.....	68
3.10	Kualitas Data.....	68
3.11	Cara Pengolahan Data.....	69
3.12	Analisis Data.....	70
3.13	Uji Statistik.....	72

#### 4. HASIL PENELITIAN

4.1	Deskripsi Data.....	74
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi.....	74
4.1.2	Karakteristik Responden.....	75
4.1.2.1	Usia Ibu.....	75
4.1.2.2	Pendidikan Terakhir Ibu.....	76
4.1.2.3	Pekerjaan Ibu.....	76
4.1.3	Karakteristik Sampel.....	77
4.1.3.1	Usia Anak.....	77
4.1.3.2	Jenis Kelamin Anak.....	78
4.2	Hasil Penelitian.....	78
4.2.1	Analisis Univariat.....	78
4.2.1.1	Status Gizi.....	79
4.2.1.2	Waktu Pertama Pemberian MP-ASI.....	79
4.2.1.3	Jenis Pemberian MP-ASI.....	80
4.2.1.4	Porsi Pemberian MP-ASI.....	81
4.2.1.5	Frekuensi Pemberian MP-ASI.....	81
1.	Frekuensi Pemberian Makanan Utama.....	82
2.	Frekuensi Pemberian Makanan Selingan.....	82
4.2.1.6	Jumlah Kecukupan MP-ASI.....	83
1.	Kecukupan Energi.....	83
2.	Kecukupan Protein.....	84
4.2.1.7	Penyakit Diare.....	85
4.2.2	Analisis Bivariat.....	85
4.2.2.1	Hubungan Antara Waktu Pertama Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan.....	86

4.2.2.2 Hubungan Antara Jenis Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan.....	88
4.2.2.3 Hubungan Antara Porsi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan.....	90
4.2.2.4 Hubungan Antara Frekuensi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan....	92
1. Hubungan Antara Frekuensi Pemberian Makanan Utama MP-ASI dengan Status Gizi.....	92
2. Hubungan Antara Frekuensi Pemberian Makanan Selingan MP-ASI Dengan Status Gizi.....	94
4.2.2.5 Hubungan Antara Jumlah Kecukupan Dari Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan.....	96
1. Hubungan Antara Kecukupan Energi Dari Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi.....	96
2. Hubungan Antara Kecukupan Protein Dari Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi .....	98
4.2.2.6 Hubungan Antara Penyakit Diare Dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan.....	100
4.2.2.7 Hubungan Antara Umur Anak Dengan Penyakit Diare.....	102
4.2.2.8 Hubungan Antara Jenis Kelamin Anak Dengan Penyakit Diare.....	104

## **5. PEMBAHASAN**

5.1	Analisis Bivariat.....	106
5.1.1	Hubungan Antara Waktu Pertama Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi.....	106
5.1.2	Hubungan Antara Jenis Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi.....	108
5.1.3	Hubungan Antara Porsi Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Dengan Status Gizi.....	110
5.1.4	Hubungan Antara Frekuensi Pemberian Makanan Utama Makanan Pendamping ASI (MP- ASI) Dengan Status Gizi.....	112
5.1.5	Hubungan Antara Frekuensi Pemberian Makanan Selingan Makanan Pendamping ASI (MP- ASI) Dengan Status Gizi.....	114
5.1.6	Hubungan Antara Kecukupan Energi Dari Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP- ASI) Dengan Status Gizi.....	115
5.1.7	Hubungan Antara Kecukupan Protein Dari Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP- ASI) Dengan Status Gizi.....	118
5.1.8	Hubungan Antara Penyakit Diare Dengan Status Gizi.....	120
5.1.9	Hubungan Antara Usia Anak Dengan Penyakit Diare.....	121
5.1.10	Hubungan Antara Jenis Kelamin Anak Dengan Penyakit Diare...	123
5.2	Keterbatasan Penelitian.....	123

## **6. PENUTUP**

6.1	Kesimpulan.....	125
6.2	Saran.....	126

DAFTAR PUSTAKA.....	121
---------------------	-----

LAMPIRAN.....	131
---------------	-----

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Katagori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks.....	20
Tabel 2.2. Pola Makanan Anak usia 0 – 24 bulan.....	30
Tabel 2.3. Kebutuhan Energi dan Protein Pada Anak.....	35
Tabel 2.4. Anjuran Pembagian Makanan Sehari Bayi 6-8 Bulan Menurut Kecukupan Energi.....	35
Tabel 2.5. Anjuran Pembagian Makanan Sehari Bayi 9-11 Bulan Menurut Kecukupan Energi.....	36
Tabel 2.6. Anjuran Pembagian Makanan Sehari Bayi 12 Bulan Menurut Kecukupan Energi.....	37
Tabel 2.7. Kebutuhan Zat Gizi Mikro Pada Anak.....	38
Tabel 3.1. Jadwal Penelitian.....	63
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Kelompok Usia Ibu.....	75
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Ibu.....	76
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Perkerjaan Ibu.....	77
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kelompok Usia Anak.....	78
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak.....	78
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Status Gizi.....	79



Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Waktu Pertama Pemberian MP-ASI.....	80
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Jenis Pemberian MP-ASI.....	80
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Porsi Pemberian MP-ASI.....	81
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Pemberian Makanan Utama.....	82
Tabel 4.11. Distribusi Frekuensi Pemberian Makanan Selingan.....	83
Tabel 4.12. Distribusi Frekuensi Kecukupan Energi.....	84
Tabel 4.13. Distribusi Frekuensi Kecukupan Protein.....	84
Tabel 4.14. Distribusi Frekuensi Penyakit Diare.....	85
Tabel 4.15. Hasil Analisis Silang Waktu Pertama Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi.....	86
Tabel 4.16. Hasil Analisis Silang Jenis Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi.....	88
Tabel 4.17. Hasil Analisis Silang Porsi Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi.....	90
Tabel 4.18. Hasil Analisis Silang Frekuensi Pemberian Makanan Utama MP-ASI dengan Status Gizi.....	92
Tabel 4.19. Hasil Analisis Silang Frekuensi Pemberian Makanan Selingan MP-ASI Dengan Status Gizi.....	94
Tabel 4.20. Hasil Analisis Silang Kecukupan Energi Dari Pemberian MP-ASI Dengan Status Gizi.....	96
Tabel 4.21. Hasil Analisis Silang Kecukupan Protein Dari Makanan Selingan MP-ASI Dengan Status Gizi.....	98
Tabel 4.22. Hasil Analisis Silang Penyakit Diare Dengan Status Gizi.....	100
Tabel 4.23. Hasil Analisis Silang Umur Anak Dengan Penyakit Diare.....	102

Tabel 4.24. Hasil Analisis Silang Jenis Kelamin Anak dengan Penyakit Diare..... 104

## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1. Hubungan Waktu Pertama Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi.....	87
Grafik 4.2. Hubungan Jenis Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi.....	89
Grafik 4.3. Hubungan Porsi Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi.....	91
Grafik 4.4. Hubungan Frekuensi Pemberian Makanan Utama MP-ASI dengan Status Gizi.....	93
Grafik 4.5. Hubungan Frekuensi Pemberian Makanan Selingan MP-ASI dengan Status Gizi.....	95
Grafik 4.6. Hubungan Kecukupan Energi dari Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi.....	97
Grafik 4.7. Hubungan Kecukupan Protein dari Pemberian MP-ASI dengan Status Gizi.....	99
Grafik 4.8. Hubungan Penyakit Diare Dengan Status Gizi.....	101
Grafik 4.9. Hubungan Kelompok Usia Anak Dengan Penyakit Diare.....	103
Grafik 4.10. Hubungan Jenis Kelamin Anak Dengan Penyakit Diare.....	105

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Sebagai Responden

Lampiran 2 : Kuesioner

Lampiran 3 : Kuesioner

Lampiran 4 : Formulir Food Recall 24 Jam

Lampiran 5 : Formulir Food Recall 24 Jam

Lampiran 6 : Hasil Uji Normalitas

Lampiran 7 : Hasil Analisis Bivariat Uji Korelasi Spearman

Lampiran 8 : Data Status Gizi Responden

Lampiran 9 : Data Food Recall 2 Hari 24 Jam

Lampiran 10 : Surat Perizinan Dinas Kesehatan Kabupaten Bekasi

Lampiran 11 : Surat Pemohonan Izin Penelitian